

Allergie oder Erkältung?

Den Unterschied sicher erkennen

Allergie gegen Hausstaubmilben

Grippaler Infekt (Erkältung)

Beginn	<i>Ganzjährige Beschwerden v.a. in der kalten Jahreszeit</i>	<i>Schleichend mit Frösteln</i>
Augen	<i>Tränende, juckende, rote Augen</i>	—
Nase	<i>Verstopfte und/oder laufende Nase (Sekret: klar, eher wässrig) Jucken im Nasen-Rachen-Raum Niesattacken (besonders in der Früh, ca. 15-20 Min. nach dem Aufstehen)</i>	<i>Schnupfen mit verstopfter und laufender Nase (Sekret: gelblich, grünlich, dickflüssig) Niesen</i>
Atemwege	<i>Atemnot bis Asthma Keine Halsschmerzen</i>	<i>Husten Halsschmerzen</i>
Fieber	—	<i>Fieber möglich</i>
Schmerzen	—	<i>Glieder-, Kopf- und Muskelschmerzen</i>
Sonstiges	<i>Müdigkeit</i>	<i>Schüttelfrost, Krankheitsgefühl, Müdigkeit, Appetitlosigkeit</i>

Anmerkung: Nicht alle Symptome treten in jedem Fall auf